



INSCRIPTION AUX ATELIERS GRATUITS animés par Carole Laurençon- thérapeute relationnelle sur le thème « **l'après-confinement : entre impacts psychologiques et opportunités** »

• Programme :

- Les phases psychologiques du confinement,
- Entre média, famille et société : Les mécanismes,
- Confinement : Le double deuil,
- Réussir sa transition vers la vie après cloisonnement,
- Outils : Comment se projeter vers l'avenir,
- L'écoute active et la Communication Non Violente

- **NOM et prénom :**
- **Age :**
- **Téléphone :**
- **Mail :**
- **Adresse domicile :**

- (Cochez la case)** Je souhaite M'INSCRIRE à **l'atelier gratuit du Vendredi 3 décembre 2021 à LIFFRE** (salle de l'épicerie solidaire du CCAS de Liffre, 14 avenue Jules Ferry) **de 10h15 à 12h15**
- (Cochez la case)** Je souhaite M'INSCRIRE à **l'atelier gratuit du Vendredi 3 décembre 2021 à SAINT-AUBIN-DU-CORMIER** (salle « Accolade », 7 rue de l'Etang), **de 14h à 16h**
- (Cochez la case)** Je souhaite un **TRANSPORT à la demande gratuit** (réservé en priorité aux personnes seules ou isolées et aux PMR* (Personnes à Mobilité Réduite))



- **Inscription obligatoire AVANT le vend. 26 novembre 2021**
- Renseignements et INSCRIPTIONS :
 - CIAS Liffre-Cormier Communauté : **06.01.22.11.37** ou groupe.gerontologique@liffre-cormier.fr